Контрольна робота з основ здоров'я

Тема: „Соціальна складова здоров’я”

І рівень – початковий

Виберіть одну правильну відповідь.

1. Успішне виконання репродуктивної функції:

а) не пов’язане зі збереженням репродуктивного здоров’я в підлітковому віці; б) пов’язане зі збереженням репродуктивного здоров’я в підлітковому віці; в) не є важливим біологічним завданням людини; г) можливе в будь-якому віці.

2. До порушення репродуктивного здоров’я можуть призвести:

а) відповідальне ставлення до себе, до свого партнера; б) правильне інформування про способи та методи профілактики небажаної вагітності; в) знання про інфекції, що передаються статевим шляхом;

г) безвідповідальне ставлення до своїх дій, неправильне інформування про способи та методи профілактики небажаної вагітності, про запобігання інфекціям, що передаються статевим шляхом.

3. До негативних чинників способу життя не належать:

а) паління, зловживання алкоголем; б) погане або неправильне харчування, недостатня фізична активність; в) відсутність моральності, уживання наркотиків; г) активна життєва позиція, особистісне та професійне зростання.

4. ВІЛ не передається:

а) через кров; б) статевим шляхом; в) від хворої матері до дитини, яку вона народила й годує грудьми; г) при чханні.

5. Слово „стигма” в перекладі з грецької мови означає:

а) нерівність; б) тавро, пляма, ярлик; в) неосвіченість; г) розуміння.

6. Політична безпека означає:

а) забезпеченість доходом, достатнім для задоволення насущних потреб;

б) доступність видовищ; в) захист від екологічних катастроф та екологічного забруднення; г) можливість жити в тому суспільстві, яке визнає основні права людини.

ІІ рівень – середній

Знайдіть одну або декілька правильних відповідей.

1. Вкажіть чинники ризику репродуктивного здоров’я підлітків:

а) хронічний стрес, низька фізична активність, безладні статеві зв’язки, нераціональне харчування, відсутність режиму праці та відпочинку;

б) уживання шкідливих речовин (тютюн, алкоголь, наркотики);

в) забруднення навколишнього середовища, високий рівень радіації;

г) низький рівень життя.

2. Вкажіть причини швидкого поширення ВІЛ на території України:

а) використання ін’єкційних наркотиків; б) безладні статеві зв’язки в молодіжному середовищі; в) порушення моральних правил поведінки;

г) наявність моральності, високий рівень культури.

3. Що є особистим захистом від ВІЛ:

а) наявність моральності й відсутність ранніх статевих зв’язків;

б) відмова від наркотиків; в) використання презерватива; г) знання про шляхи передачі вірусу.

4. Вкажіть, які висловлювання про глобалізацію є правильними:

а) ризики, породжувані глобалізацією, є мінімальними; б) глобалізація – це ріст глобальних ринків і взаємозалежності між людьми;

в) глобалізація розширює можливості для підвищення якості життя й розвитку людини; г) глобалізація створює нові загрози безпеки людини й підсилює ті, що вже існують.

5. Вкажіть, чим визначається безпека людини:

а) безпекою (гарантованим мінімальним доходом); б) продовольчою безпекою (фізичною й економічною доступністю продуктів харчування); в) безпекою для здоров’я (відносною свободою від захворювань і заражень); г) екологічною безпекою (доступністю чистої води, чистого повітря тощо); д) особистою безпекою (свободою від фізичного насильства й загроз); е) політичною безпекою (захистом основних прав й свобод).

ІІІ рівень – достатній

А. Знайдіть відповідність між термінами та їх визначеннями.

|  |  |
| --- | --- |
| Термін | Визначення |
| 1. Репродуктивне здоров’я | А. Здатність живих організмів передавати свої ознаки й властивості наступному поколінню. |
| 2. Сім’я | Б. Властивість організмів існувати в різних формах та варіаціях. |
| 3. Репродукція людини | В. Біологічна функція, необхідна для збереження людини як біологічного виду. |
| 4. Мінливість | Г. Соціальний інститут, що характеризується певними соціальними нормами, зразками поведінки, правами й обов’язками, які регулюють стосунки між подружжям, батьками та дітьми. |
| 5. Спадковість | Д. Стан повного фізичного й соціального благополуччя, а не тільки відсутність захворювань репродуктивної системи й порушень її функцій. |

Б. Вкажіть правильні твердження.

1. Жіночий організм менш чутливий до алкоголю, ніж чоловічий, і в жінок повільніше виникає алкогольна залежність.
2. Під впливом алкоголю в ранній період вагітності зародок або гине, або порушується його розвиток.
3. Діти алкоголіків народжуються з маленькою масою тіла й ростом, розміри їхнього мозку зменшені.
4. Діти алкоголіків погано розвиваються, часто хворіють, погано вчаться.
5. У питущої жінки згасає інстинкт материнства, нерідка вона перестає піклуватися про дітей і відмовляється від них.

В. Закінчіть речення.

1. Паління підвищує ризик появи хворого потомства в 1,5 рази, зловживання алкоголем – 1,3 рази, а спільний вплив цих чинників підвищує ризик у \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .
2. Основними регуляторами поведінки людей є совість, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .
3. Інвестиції – це \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ІV рівень – високий

1. Коли, на вашу думку, людина готова до сімейного життя?
2. Як ви розумієте ці слова: „Мислити глобально, діяти локально”.
3. Уявіть, що ви працюєте президентом України. Поміркуйте, як можна припинити подальше неконтрольоване освоєння дикої природи і відновити екосистеми, поліпшити якість питної води, повітря …?